

**Ленинградское областное государственное стационарное казенное учреждение  
социального обслуживания «Сланцевский дом-интернат для ветеранов войны и труда»  
(ЛОГБУ «Сланцевский ДИВВиТ»)**

Ленинградская область, Сланцевский район, г. Сланцы, Комсомольское шоссе, д.176, 188560

Эл.почта: sdislantcy@mail.ru

Тел./факс: (8 813-74) 64-438

## **Отчет по организации реабилитационной работы за 2022 год**

### **Общие вопросы по реабилитационной работе в доме-интернате.**

С целью организации работы по повышению эффективности социальной реабилитации и ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, проживающими в ЛОГБУ «Сланцевский ДИВВиТ» утверждена комиссия по комплектованию реабилитационных групп и организации реабилитационного процесса с проживающими в учреждении гражданами.

В комиссию входят:

- зав. ОМ2 Митрофанова П.А.
- старшая медицинская сестра отделения активного долголетия Комарова С.С.
- старшая медицинская сестра отделения милосердия 1 Яшина Л.Н.
- старшая медицинская сестра отделения милосердия 2 Оносова А.Э.
- инструктор по ЛФК Шевченко И.Ю.
- социальный работник Громова А.П.
- инспектор по кадрам Мохначева Р.Я.
- культорганизатор Кучерявая Л.С.

Врач-терапевт учреждения Яненко Е.С. несет ответственность за состояние здоровья получателей социальных услуг и проводит регулярные обходы отделений.

Лечение и профилактика заболеваний получателей социальных услуг осуществляется под контролем медицинских работников учреждения. Самостоятельный прием медицинских препаратов и биологически активных добавок допускается после согласования с врачом-терапевтом.

Осуществление санитарно-гигиенических мероприятий для получателей социальных услуг обеспечивается младшим медицинским персоналом учреждения. При оказании социальных услуг инвалидам - получателям социальных услуг используется специализированное реабилитационное оборудование, прикроватные столики, стулья и ванны для мытья, поручни, держатели, пандусы, предусмотренные для инвалидов и маломобильных граждан.

По территории ДИ и в корпусах (основного здания, административного корпуса) расположены информационные таблички и указатели с текстом для слабовидящих.

В палатах милосердных отделений имеются кнопки вызова медицинского персонала.

Весь персонал дома-интерната ознакомлен с инструкцией по сопровождению и оказанию помощи инвалидам, при посещении ЛОГБУ «Сланцевский ДИВВиТ».

### **1. Медицинская реабилитация.**

Под медицинской реабилитацией понимается комплекс лечебных и профилактических мероприятий, который направлен на максимально возможное

восстановление утраченных способностей пациента после различных заболеваний. Она играет очень важную роль, где пациент после серьезных заболеваний и травм утрачивает самые насущные навыки и способности. Реабилитация также направлена на восстановление мышечной силы, и на предупреждение повторного заболевания или возникновения осложнений.

В медицинскую реабилитацию входит:

- Лечебная гимнастика
- Массаж
- Кинезитерапия
- Физиотерапевтическое лечение
- Мануальная терапия

Стоит отметить, что одним из ключевых моментов в любой реабилитации являются физиотерапевтические методы, которые направлены на восстановление утраченных функций и стимулирование движений у пациента, ускорение репаративных процессов в тканях и органах, особенно в опорно-двигательном аппарате, нервной системе и системе кровообращения. В ДИ имеется достаточное количество аппаратов для проведения ФТЛ: электролечения (магнитотерапия, УВЧ, Дарсонваль), светолечения (УФО, биоптрон), лазера, ультразвука.

Одним из преимуществ физиотерапевтических методов является то, что при этом не используются медикаменты, а значит, и нет риска аллергических реакций и побочных эффектов, не развивается лекарственная зависимость, и используемые методы лечебного воздействия, как правило, не инвазивны.

В ЛОГБУ «Сланцевский ДИВВиТ» трудятся три массажиста (на каждом отделении по 0,5ставки внутреннего совмещения) и два инструктора по лечебной физкультуре (по 0,5ставки внутреннего совмещения).

В кабинете ЛФК есть массажное кресло и массажная кровать, мат для тракционной релаксации. Имеются тренажеры: беговая дорожка, малый и большой велосипеды, тренажеры для дыхательной гимнастики («Самоздрав»), для развития мелкой моторики (по типу бизборда).

Все проживающие ежедневно получают кислородные коктейли (по количеству кислорода 1 порция кислородного коктейля объемом 250 мл эквивалентна 2-3 часам прогулки на свежем воздухе!). Кислородные коктейли - оптимальный источник необходимого кислорода и улучшения качества жизни в пожилом возрасте.

## **2. Организация социально-бытовой, социально-средовой реабилитации.**

В отделениях милосердия регулярно постовыми медсестрами под наблюдением инструктора по ЛФК проводятся занятия с проживающими, нуждающимися в обучении самообслуживанию, а также по восстановлению и закреплению навыков личной гигиены. Занятия проводятся индивидуально с каждым проживающим.

При поступлении нового получателя социальных услуг очень важно ознакомить его с новым местом проживания (начиная с режима и распорядка в ДИ), работой персонала, рассказать про права и обязанности сторон, и максимально адаптировать к новым условиям дальнейшего проживания.

### **3. Социокультурной реабилитации проживающих.**

В ДИ имеется 1 ставка культорганизатора. Кучерявая Людмила Степановна проводит очень большую работу по заполнению досуга получателей социальных услуг. При составлении плана культурно-массовой работы на год, месяц, учитываются предложения проживающих в ДИ граждан, с учетом их участия и проявления творческих способностей. Подробно с культурно - массовой работой проводимой в ДИ можно ознакомиться в разделе сайта НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ -> СОЦИО-КУЛЬТУРНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

Некоторые проживающие ДИ активно проявляют себя в народно-прикладном творчестве: вязание спицами и крючком, вышивание, алмазная мозаика, плетение корзин, оригами. Работы некоторых проживающих были на выставках города, района, области и удостоивались награждения дипломами и благодарностями за участие.

Проживающая на отделении милосердия 2 Алексеева А.С. является членом городского литературного объединения и издала книгу « Где Родина моя?», были опубликованы ее статьи в местной газете « Знамя труда» о судьбах людей, живущих в ДИ.

Совместно с литературным объединением проводятся поэтические встречи, литературно-музыкальные композиции.

В ДИ есть своя библиотека, но 1 раз в месяц приезжает **выездная библиотека**, ее работники производят обмен литературы, дают обзор – информацию по новой литературе.

### **4. Социально-психологическая реабилитация.**

В доме-интернате работает психолог 1 категории Лебедева Юлия Владиславовна. Психолог составляет план работы с проживающими. Консультационные беседы носят как *индивидуальный*, так и *групповой* характер. 1 раз в две недели проводятся семинары с группой. Темы для семинарских занятий подбираются, исходя из наблюдений за проживающими: «Алкоголь и пожилой возраст», «Эмоции и чувства», «Нравственные качества и этикет», «Кодекс долголетия», «Взаимоотношения полов», «Общение в жизни человека», «Умейте прощать», «Толерантность как один из важнейших человеческих качеств», «Чувство вины и чувство долга», «Учимся думать», «Тайна имени» и др. Семинарские занятия пользуются большой популярностью, проходят в свободном общении, каждый человек имеет возможность высказаться, вносит свои предложения по урегулированию конфликтов. Разговор по душам благотворно отражается на эмоциональном состоянии проживающих. Психолог при проведении консультационных бесед старается поддержать человека, поднять его самооценку, вселить веру в завтрашний день.

Регулярно с проживающими проводятся **занятия по коррекции познавательных процессов** (память, внимание, мышление) с использованием литературы, наглядных пособий, иллюстраций, специальных программ (на компьютере). Комнаты психологической разгрузки в ДИ нет.

### **5. Физкультурно-оздоровительные мероприятия и спорт**

В ДИ на третьем этаже основного здания оборудован кабинет ЛФК, где регулярно проходит оздоровительная утренняя зарядка для активных проживающих.

Занятия с получателями социальных услуг, находящимися на пастельном режиме, проходят в их комнатах, под контролем инструктора ЛФК.

В ДИ имеется общий план реабилитационной работы и планы реабилитационной работы каждого отделения в отдельности. Занятия по коррекции дефектов моторики, развитию двигательных функций, упражнения по правильному дыханию, по коррекции позвоночника, расслаблению мышц проводятся инструктором по ЛФК с привлечением среднего медперсонала ежедневно в течение рабочего дня без четко фиксированного времени занятий.

На территории дома-интерната обустроен оздоровительный комплекс с тренажерами, где каждый желающий в любое время может позаниматься. Также оборудована зона с гольф-площадкой, проводятся занятия по скандинавской ходьбе.

### **Реабилитационная деятельность за 2022 год**

Проживает на 01.01.2023 г. 155 чел. (женщины – 90 чел., мужчины – 65 чел.). Среди проживающих численность инвалидов - 115 чел. (женщины – 64 чел., мужчины – 51 чел.). Имеют ИПРА 83 чел. (женщины – 42 чел., мужчины – 41 чел.)

Социально – бытовая реабилитация  
(работа по самообслуживанию) - 32 чел

- уборка комнат - 8 чел.
- уход за растениями (в летнее время: посадки, уход) - 2 чел.
- уборка постели – 21 чел.
- уход за тяжелобольными – 1 чел.
- живой уголок - 0 чел
- прочие работы – 0 чел.

Самообслуживают себя полностью - 21 чел

Регулярно занимаются в кружках - 24 чел

Регулярно занимаются в спортивных кружках (участвуют в соревнованиях, в том числе занимаются скандинавской ходьбой) - 11 чел.

### **Сведения о доступности организации ЛОГБУ «Сланцевский ДИВВиТ» для различных категорий инвалидов:**

#### **Полная доступность для категорий:**

- Инвалиды с нарушениями слуха;
- Инвалиды, передвигающиеся на кресло-колясках
- Инвалиды с нарушениями опорно-двигательного аппарата
- Инвалиды с нарушениями зрения

**Сведения о категориях  
(состояния по самообслуживанию, дееспособности, судимости, нуждаемости во  
вспомогательных средствах для передвижения)  
проживающих в интернате на 01.01.2023г**

<b>Категория</b>	<b>Количество человек</b>	<b>% от общего числа проживающих</b>	<b>Изменение в % по сравнению с предыдущим годом</b>
Находящиеся на постельном режиме (лежаки)	47	30,3	Больше на 10
Обслуживающие себя частично	91	58,7	Больше на 14,3
Полностью себя обслуживающие	21	13,5	Меньше на 21,8
Количество проживающих, требующих особого надзора (для ПНИ)	2	1,3	Больше на 1,3
Проживающие со сниженным зрением	19	12,3	Больше на 0,1
Недееспособные (всего):	0	0	0
признаны в 2022 году:	0		
Количество судимых (всего):	0		
Передвигаются с помощью:			
- коляски	34		
- костылей	5		
- трости	31		
- рулятора(ходунки*)	16*		
Количество БОМЖ	15		
Количество проживающих, нуждающихся в памперсах согласно ИПР	20		

**Сведения об укомплектованности организации  
ЛОГБУ «Сланцевский ДИВВиТ»  
оборудованием**

Наименование показателя	№ строки	Уровень укомплектованности оборудованием				Коэффициент обеспеченности <sup>1</sup> , %
		Общее количество реабилитационного оборудования	Количество реабилитационного оборудования, приобретенного в отчетный период:			
			Всего	в том числе за счет средств регионального бюджета	в том числе за счет средств федерального бюджета <sup>2</sup>	
1	2	3	4	5	6	7
Оборудование, предусмотренное приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 275 от 23.04.2018 г. «Об утверждении примерных положений о многопрофильных реабилитационных центрах для инвалидов и детей-инвалидов, а также примерных перечней оборудования, необходимого для предоставления услуг по социальной и профессиональной реабилитации и абилитации инвалидов и детей инвалидов» по направлениям <u>реабилитации и абилитации, в том числе:</u>	01	55	0	0	0	29 %
оборудование для социально-бытовой реабилитации и абилитации инвалидов	02	25	0	0	0	19%
оборудование для социально-средовой реабилитации и абилитации инвалидов	03	8	0	0	0	44%
оборудование для социально-психологической реабилитации и абилитации инвалидов	04	0	0	0	0	0
оборудование для социально-педагогической реабилитации и абилитации инвалидов	05	0	0	0	0	0
оборудование для проведения социокультурной реабилитации и абилитации для инвалидов	06	3	0	0	0	60%
оборудование для проведения мероприятий по адаптивной физической культуре и спорту для <u>инвалидов</u>	07	12	0	0	0	75%
оборудование для профессиональной реабилитации и абилитации инвалидов	08	0	0	0	0	0
Оборудование, предусмотренное приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации»	09	7	0	0	0	32%

Зав. отделением Милосердие 2: Митрофанова П.А.